


YOGA. CLASES COLECTIVAS (ZUMBA, BODY STEP, BODY BALANCE, BODY COMBAT, BODY PUMP, CICLO, CXWORX). ENTRENAMIENTOS PERSONALES. HIPOPRESIVOS. PILATES. CAPOEIRA. MÁQUINAS DE ÚLTIMA GENERACIÓN. NATACIÓN (PREMAMÁ, BEBÉS, INICIACIÓN, APRENDIZAJE, PERFECCIONAMIENTO, INICIACIÓN A COMPETICIÓN 3ª EDAD, TERAPÉUTICA)

nuevas actividades 2019-2020: GRIT Y SH'BAM DE LES MILLS

 BODYPADEL Y CURSOS MONOGRÁFICOS EN LAS MATILLAS

¡te esperamos!



VEN A CONOCER TODOS LOS SERVICIOS QUE SE OFRECEN EN EL ÁREA DE SPA:

Recuperación activa, sauna, hidroterapia, fisioterapia, masaje relajante, ducha vichy, bañera hidromasaje, pediluvio, depilación láser, baño turco, cabina termal, consulta de nutrición

y si eres abonado SPA GRATIS
(consulta abonados incluidos en las tarifas)

 HORARIO DE NUESTRAS INSTALACIONES:

L a V: 7:30 a 22:30 h
Sábados: 9:00 a 21:00 h
Domingos: 9:00 a 15:00 h



EMUGESA

SOLO TÚ ELIGES TUS LÍMITES

TEMPORADA
2019-2020

JUNIO, JULIO y
AGOSTO.
25% DESCUENTO.
EN TODAS LAS CUOTAS.

LA DEHESA

C/ Madrid, 31
Arroyomolinos, 28939
Telf.: 91 689 92 71
infodehesa@emuges.com



Ayuntamiento de
Arroyomolinos



C/ La Guardia, 3
Arroyomolinos, 28939
Telf.: 658 442 291
infomatillas@emuges.com

 @complejo_ladehesa

www.emuges.com
www.complejodehesa.com
www.lasmatillas.com



ACTIVIDADES GIMNASIO

	TIPO DE USUARIO	MATRÍCULA	CUOTA MENSUAL
Abonado General*	Tarjeta Activa	20,00 €	49,90 €
	Sin Tarjeta Activa	20,00 €	59,90 €
Abonado General horario reducido	Tarjeta Activa	20,00 €	41,25 €
	Sin Tarjeta Activa	20,00 €	47,50 €
Abonado General desempleado, minusvalía, familia numerosa, tercera edad	Tarjeta Activa	10,00 €	38,50 €
	Sin Tarjeta Activa	10,00 €	45,50 €
Abono familiar	Tarjeta Activa	20,00 €	72,00 €
	Sin Tarjeta Activa	20,00 €	85,00 €

***15% DTO. SI PAGAS ABONO SEMESTRAL**

*Estos 4 ABONOS llevan incluidos: **SALA FITNESS, ACTIVIDADES DIRIGIDAS, PISCINA Y SPA**



Socio Fitness Gimnasio a la carta	Tarjeta Activa	7,10 €	40,00 €
	Sin Tarjeta Activa	7,10 €	46,50 €
Socio Fitness + Complemento piscina	Tarjeta Activa	7,10 €	44,90 €
	Sin Tarjeta Activa	7,10 €	49,80 €
Socio Fitness + Complemento SPA	Tarjeta Activa	7,10 €	46,90 €
	Sin Tarjeta Activa	7,10 €	53,80 €

*Lleva incluido: **SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



Socio Multideporte (3h/mes alquiler padel)	Tarjeta Activa	10,00 €	47,50 €
	Sin Tarjeta Activa	10,00 €	49,90 €

*Lleva incluido: **SALA FITNESS, ACTIVIDADES DIRIGIDAS, Y DOS SESIONES/SEMANA PISCINA Y SPA**



Junior Fitness (13-15 años)	Tarjeta Activa	10,00 €	33,00 €
	Sin Tarjeta Activa	10,00 €	38,00 €
Entrada libre	Tarjeta Activa	0,00 €	7,20 €
	Sin Tarjeta Activa	0,00 €	8,20 €

OTRAS ACTIVIDADES

CAPOEIRA KIDS (2 sesiones)	Tarjeta Activa	10,00 €	24,90 €
	Sin Tarjeta Activa	10,00 €	34,90 €
CAPOEIRA KIDS (1 sesiones)	Tarjeta Activa	10,00 €	18,00 €
	Sin Tarjeta Activa	10,00 €	24,90 €
*YOGA (2 sesiones)	Tarjeta Activa	10,00 €	24,50 €
	Sin Tarjeta Activa	10,00 €	42,50 €
*YOGA (1 sesiones)	Tarjeta Activa	10,00 €	18,00 €
	Sin Tarjeta Activa	10,00 €	24,90 €
NOVEDAD** PILATES GRUPO REDUCIDO (2 sesiones/semana)	SOCIOS/ ABONADOS	-	11,90 €
	NO SOCIOS/ NO ABONADOS	10,00 €	24,90 €

*La actividad de **YOGA** tiene incluida una Sesión al mes en el **SPA**



OTROS SERVICIOS

		1 Sesión	Bono 5 sesiones
Entrenamiento personal	En sala	30,00 €	120,00 €
	Pilates con/sin máquina y piscina	35,00 €	140,00 €
Ludoteca (cuota por hora)		1,50 €/h	

*1 hora gratis abonado multideporte/familiar (abonado) L-V 17:00-21:00



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

	SIN TARJETA ACTIVA		CON TARJETA ACTIVA	
	1 día	2 días	1 día	2 días
Curso de natación matro/bebés*	27,50 €	51,25 €	22,00 €	41,00 €
Curso de natación infantil*	20,50 €	38,00 €	16,50 €	30,50 €
Curso de natación adultos*	22,50 €	40,00 €	18,00 €	32,00 €
Curso de natación premamá*	-	45,00 €	-	36,00 €
Curso de natación terapéutica*	-	50,00 €	-	40,00 €
Natación 3ª edad	-	14,00 €	-	11,00 €
Aquagym*	-	37,50 €	-	30,00 €
Ciclo acuático*	-	Abonados gratis	-	No abonados 24,90 €
Bono piscina adulto 15 baños	65,50 €		52,50 €	
Bono piscina infantil 15 baños	44,00 €		35,00 €	
Entrada piscina adulto	6,50 €		5,00 €	
Entrada piscina infantil	5,00 €		4,00 €	
ABONO ACUÁTICO** (Piscina en uso libre, Circuito de spa libre, Actividades de piscina con monitor (no cursos))	50,00 €		40,00 €	

*Coste matrícula cursos piscina **7,10 €** **Coste matrícula abono y ciclo acuático **10,00 €**
Las presentes tarifas estarán sujetas a las condiciones generales administrativas y de uso previstas en la inscripción.



Centro de pádel Las Matillas

TARIFAS DE ALQUILER

L-V MAÑANAS (9:00 A 17:00 H) Y SÁBADOS (14:00 A 18:00)

	Abonados	No abonados
1 hora	5,00 €	8,00 €
1 hora y media	7,00 €	10,00 €
2 horas	9,00 €	12,00 €
L-V TARDES (17:00 A 23:00 H) FINES DE SEMANA (9:00 A 14:00 H.) Y FESTIVOS		
1 hora	11,00 €	14,00 €
1 hora y media	16,00 €	20,00 €
2 horas	20,00 €	24,00 €

TARIFA ESCUELA

L-V MAÑANAS (9:00 A 17:00 H) Y SÁBADOS (14:00 A 21:00)

	Abonados		No abonados	
	Mañana	Tarde	Mañana	Tarde
Adultos (4 alumnos/clase)	27,00 €	40,00 €	35,00 €	48,00 €
Infantil hasta 16 años (5 alumnos/clase)	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
Clases particulares	22,00 €	26,00 €	24,00 €	28,00 €
Matrículo cursos (pago único a la inscripción)	20,00€		35,00€	

*Los alumnos que se inscriban a dos o más clases de tarde se les aplicará un 10% de descuento

TARIFA PLANA

	Mañana	Tarde
Juega lo que quieras por...	20,00 €	60,00 €
SUPLEMENTO SOCIO GYM PLUS	1/2 jornada	Jornada completa
Incluido clase dirigidas y 2 sesiones de piscina o SPA a la semana	28,00 €	40,00 €
RANKING	Abonados	No abonados
Cuota mensual. 4 partidos de 1,5 h. con luz al mes	16,00 €	20,80 €
CUOTA DE ABONADOS	8,00 € mensual	88,00 € anual