




## LUNES Y MIÉRCOLES

9:15  **AquaRunning** 20 PERS. AFORO


10:15  **Clases de Natación**  
- 3ª Edad  
- Adultos

11:00  **AquaGym** 25 PERS. AFORO

12:30  **Premamá**

14:00  **Ciclo Acuático**


17:00  **Clases de Natación**  
- Bebés  
- Iniciación  
- Aprendizaje  
- Perfeccionamiento  
- Adultos

20:45  **AquaGym** 25 PERS. AFORO


## MARTES Y JUEVES


8:15  **Entrenamiento**

9:15  **Ciclo Acuático**

10:15  **Clases de Natación**  
- 3ª Edad  
- Adultos

11:00  **AquaGym** 25 PERS. AFORO

12:30  **Natación Terapéutica**


14:15  **Natación con Aletas**

15:00  **Entrenamiento**


16:30  **Clases de Natación**  
- Bebés  
- Iniciación  
- Aprendizaje  
- Perfeccionamiento  
- Inic. Competición  
- Adultos

19:15  **Premamá**


20:00  **Ciclo Acuático**

20:45  **Natación Terapéutica**

## VIERNES

11:00  **AquaRunning** 20 PERS. AFORO

15:00  **Entrenamiento**


15:45  **Natación con Aletas**

16:30  **Clases de Natación**  
- Matronatación  
- Bebés  
- Iniciación  
- Aprendizaje  
- Perfeccionamiento  
- Adultos

## SÁBADO

10:00  **Clases de Natación**  
- Matronatación  
- Bebés  
- Iniciación  
- Aprendizaje  
- Perfeccionamiento

Os recordamos...

- Imprescindible prueba de nivel.
- Uso obligatorio de gorro de baño.
- Puntualidad.
- Los horarios de las respectivas Clases de Natación, lo tenéis a vuestra disposición en Recepción.
-  - Clases dirigidas incluidas en cuota de Abonado.